

HAUR ETA GAZTEENTZAKO JARDUERAK

JUDO +5 URTE

- Astearteak eta ostegunak 17:30 - 18:25

SPORT KID´S +5 URTE

- Astelehena - Asteazkena 17:30 - 18:25

DANCE & PLAY KID´S +5 URTE

- Asteartea - Osteguna 17:30 - 18:25

CROSS TRAINING GAZTEAK +14 URTE

- Asteartea - Osteguna 17:30 - 18:25

GIMNASTIKA ERRITMIKOA

- Ikastaroak

Astelehena - Asteazkena 17:30-18:25 **5-7 urte**

Astelehena - Asteazkena 17:30-18:25 **8-12 urte**

- Lehiatu aurretik - Astelehena 18:30-20:25
- Lehiaketa - Asteazkena 18:30-20:25

GIMNASTIKA ERRITMIKOA EGOKITUA

- Astearte eta ostegunak 16:30etik 17:25era **+12 urte**
- Astearte eta ostegunak 17:30etik 18:25era **6-11 urte**

TARIFAK

Erroldatuak - Harpidetuak 13 €/hilabete

Besteak 18 €/hilabete

Inskripzioak ikasturte osorako.

Ezin daiteke baja eman, jarduera aldaketa bakarrik, baldin eta toki librerik badago.

Urritik Maiatza bitarteko jarduerak

Hasiera, urriaren 3a, astelehena

Taldeko gutxieneko kopurua , 8 lagun



948 31 75 28



info@galarkide.com



WEBGUNE Berria
www.galarkide.com

Sotoko bidea, 22
Eskirotz- Nafarroa

GALAR ZENDEAKO KIROLDEGIA

2022-2023 PROGRAMA



HELDU ETA GAZTEENTZAKO JARDUERAK



PADEL ESKOLA

Abonodun eta erroldatuentzat bakarrik

Helduak (15 urtetik goiti) 4 laguneko taldeak
Txikiak (5 - 14 urte) 6 laguneko taldeak

Taldeak sortuko dira maila eta ordutegiaren arabera

Astean klase 1, ordu 1ekoa.

TARIFAK

Helduak 30€/hilean Izen-emateak
Haurrak 25 €/hilean ikasturte osorako

GALARKIDE BONOIA

KURTSOA ORDAINDU PATXADAZ

Kurtso osorako inskripzioa.
HILABETEKAK ordaintzeko aukera

ZUK edo ZURE FAMILIAK jarduera
baterako edo gehiagorako izena eman
baduzue

(1. mailako familiarra, izen-emate fitxak
elkarrekin aurkeztu)

ERROLDATUENTZAT, abonodunentzat edo
aurreko urtean izen emadakoentzat bakarrik.

YOGA KLASIKOA + 16 URTE

- Astelehena 11:00etatik 12:25era
- Asteartea 19:00etatik 20:25era
- Osteguna 19:00etatik 20:25era

PILATES + 16 URTE

- Astelehena - Asteazkena 9:30 - 10:25
- Astelehena - Asteazkena 18:15 - 19:10
- Astelehena - Asteazkena 19:15 - 20:10
- Astelehena - Osteguna 9:15 - 10:10

GIMNASIA GELDOA + 60 URTE

- Asteartea - Osteguna 9:15 - 10:10

ZUMBA + 14 URTE

- Astelehena - asteazkena 20:30 - 21:25
- Asteartea - osteguna 17:30 - 18:25

BODYFIT + 16 URTE

- Astelehena - Asteazkena 10:30 - 11:25
- Astelehena - Asteazkena 18:30 - 19:25
- Astelehena - Asteazkena 19:30 - 20:25

TARIFAK IKASTARO OSOA

Galarren erroldatua 95 €
Abonoduna 115 €
Ez abonoduna - ez erroldatua 152 €

INDOOR ZIKLOA + 14 URTE

- Astelehena - Asteazkena 17:30 - 18:25
- Astelehena - Asteazkena 18:30 - 19:25
- Astearte eta ostegunak 9:30 - 10:25
- Astearte eta ostegunak* 14:15 - 15:00
- Astearte eta ostegunak 17:30 - 18:25
- Astearte eta ostegunak 18:30 - 19:25
- Astearte eta ostegunak 19:30 - 20:25

BOXEO + 16 URTE

- Asteartea - Osteguna 18:30 - 19:25

CROSS TRAINING + 16 URTE

- Astelehenak eta asteazkenak* 14:15 - 15
- Astearteak eta ostegunak 18:30 - 19:25
- Astearteak eta ostegunak 19:30 - 20:25

HIPOPRESIVOS + 16 URTE

- Astelehenak eta asteazkenak 17:30 - 18:10

*EGUERDIKO taldeak astean bi egun Cross Training eta
Indoor Zikloaren artean aldatzeko aukera

TARIFAK IKASTARO OSOA

Galarren erroldatua 131 €
Abonoduna 165 €
Ez abonoduna - ez erroldatua 209 €

IZEN-EMATE PLAZOA IRAILAN

ERROLDATUAK 12tik 14ra*

ABONODUNAK 15etik 18ra*

BESTEAK 19tik 22ra

ww.galarkide.com web edo app-an RESASPOTekin, erabiltzaile/pasahitza erabiliz. Berriek agiria aurkeztu harrera gunean.

*Erroldatuak: seinalatutako datak lehentasunezkoak dira, izen-emateak jarraituko du plaza guztiak bete arte

Urritik Maiatzerako jarduerak. Hasiera urriaren 3a, astelehena. Gutxieneko kopurua taldea osatzeko: 12 lagun; boxeo eta hipopresiboentzat 8 lagun.